



**AQUA
TERRA**

FITNESS ✦ CIOCANA

MENU

FITNESS CAFE

Oladii de dovlecel cu somon

Кабачковые оладьи с лососем
Zucchini fritters with salmon

100 mdl
1/250

Shakshuka

Шакшука

90 lei
1/250

**Ouă ochiuri cu mix salată
și roșii cherry**

Глазунья с микс салатом и Черри
Fried eggs with mix salad and cherry tomatoes

45 lei
2 buc

**Scrob cu ardei grași, avocado
și verdeată**

Скрэмбл с Болгарским перцем, авокадо и зеленью
Scrambled eggs with bell peppers, avocados and greens

80 lei
1/150/30/30

Ouă Benedict cu somon și sos Olandez

Яйца Бенедикт с лососем под Голландским соусом
Benedict eggs with salmon and Hollandaise sauce

95 lei
2 buc

Omletă cu roșii și Feta

Омлет с томатами и сыром Фета
Omelette with cherry tomatoes and Feta cheese

65 lei
1/270

Terci de ovăz cu fructe uscate

Каша овсяная с сухофруктами классическая
Classic oatmeal Porridge with Dried Fruits

50 lei
1/300

*** fără lactoză / безлактозная / lactose-free**

75 lei

Păpănași cu gem / smântână / lapte condensat

Сырники с джемом / сметаной / сгущенным молоком
Cottage cheese pancakes with jam / sour cream / condensed milk

75 lei
2 buc

Clătite cu carne de pui

Блины с нежным куриным филе
Pancakes with chicken fillet

90 lei
1/200/30/50

Topping-uri pentru micul dejun / Топпинги к завтраку / Breakfast toppings:

Somon

Лосось / Salmon

45 lei

1/20

Cașcaval Gauda

Сыр Гауда / Gauda cheese

20 md
1/50

Cașcaval Parmezan

Сыр Пармезан / Parmezan cheese

15 lei
1/20



Cascaval pane cu gem de caise

Сыр пане с абрикосовым джемом

Pané cheese with apricot jam

100 Lei

1/200

Burger cu carne de vită și ceapă caramelizată

Бургер с говядиной и карамелизированным луком

Burger with beef and caramelized onions

150 lei

1/300

Panini cu file de pui

Панини с куриным филе

Panini with chicken fillet

120 lei

1/300

Caesar cu creveti tigru

Цезарь с тигровыми креветками
Caesar with tiger shrimps

150 Lei

1/250

Salata de vinete cu rosii si branza Feta

Икра из печёного баклажана с томатами и сыром Фета
Baked eggplant caviar with tomatoes and Feta cheese

85 Lei

1/250

Salată cu țelină și carne de pui

Салат с сельдереем и куриной грудкой
Chicken salad with chicken & celery

100 lei

1/250

Salată cu file de pui, avocado și ananas

Салат с нежным куриным филе, авокадо и ананасом
Salad with tender chicken fillet, avocado and pineapple

130 lei

1/250

Salată Caesar cu fileu de pui

Салат "Цезарь" с куриным филе
Caesar salad with chicken fillet

120 lei

1/250

Salată de varză

Салат из капусты
Cabbage salad

50 lei

1/250/50

Salată grecească

Греческий салат
Greek salad

80 lei

1/250

Salată cu ficat de pui și pere

Салат с куриной печенью и грушей
Salad with chicken liver and pears

150 mdl

1/300



Supă cremă de spanac

Суп-крем из шпината

Spinach cream soup

80 lei

1/250/30

Supă cremă de linte cu file de pui

Чечевичный суп с куриным филе

Lentil cream soup with chicken fillet

80 lei

1/300

Supă cremă de ciuperci

Суп-крем грибной

Mushrooms cream soup

90 lei

1/250/30

Zeamă cu carne de pui

Зама с курицей

Chicken noodles soup with chicken fillet

65 lei

1/350

Bors rosu cu vita si smantana

Борщ красный с говядиной и сметаной

Red borscht with beef and sour cream

80 Lei

1/300/50

Bulion cu chiftelute de curcan

Бульон с мясными шариками из индейки

Broth with turkey meat balls

80 Lei

1/300



PASTE

Tăieței de orez cu fileu de pui și legume

Рисовая лапша с куриным филе и овощами
Rice noodles with chicken fillet and vegetables

80 lei

1/250

Tăieței de hrișcă cu fileu de pui delicat

Гречневая лапша с нежным куриным филе
Buckwheat noodles with tender chicken fillet

80 lei

1/250

Paste fettuccine cu somon

Паста фетучини с сёмгой
Fettuccine pasta with salmon

150 lei

1/300

Musaca cu pui

Мусака с курицей
Chicken moussaka

120 mdl

1/350



Fileu de pui la grătar

Филе куриное на гриле
Grilled chicken fillet

100 lei

1/200

Mămăligă cu fitness tocană

Куриная фитнес токана с полентой
Fitness chicken stew with polenta

100 lei

1/70/150

Hrișcă bio cu fileu de pui

Био-гречка с куриным филе
Bio-buckwheat with chicken fillet

80 lei

1/250

Pârjoale de pui la abur și legume sote

Котлеты куриные на пару с овощами соте
Steamed chicken cutlets with saute vegetables

80 lei

1/150/100

Dorado cu sos de ciuperci și orez

Дорадо с грибным соусом и рисом
Dorado with mushrooms sauce and rice

240 lei

1/250/170/30



Legume la grill

Овощи гриль
Grilled vegetables

75 lei

1/200

Cartofi prajiti ca acasa cu ciuperci

Жареный картофель по домашнему с грибами
Homemade fried potatoes with mushrooms

55 Lei

1/220

Hrișcă cu legume

Гречка с овощами
Buckwheat with vegetables

50 lei

1/200

Orez cu legume

Рис с овощами
Rice with vegetables

45 lei

1/200

Piure de cartofi

Картофельное пюре
Mashed potatoes

40 lei

1/200



Fondant de ciocolată

Шоколадный фондан
Chocolate fondant

75 lei

1 buc

Asorti de bomboane RAW

Ассорти конфет RAW
RAW sweets

45 lei

6 buc

Motiko

Мотики
Motiko

40 lei

1/40

Prăjitură «Copilărie»

Торт «Детство»
Cake «Childhood»

60 lei

1/40

Biscuiți cu cocos

Печенье кокосовое
Coconut cookies

15 Lei

1/45

Biscuiți cu migdale

Печенье миндальное
Almond cookies

15 Lei

1/45

Biscuiți de ovăz cu merișoare

Печенье овсяное с клюквой
Oatmeal cookies with cranberries

15 Lei

1/45



Portocale

Апельсин / Orange

65 mdl

200 ml

Grapefruit

Грейпфрут / Grapefruit

65 mdl

200 ml

Morcov

Морковь / Carrot

65 mdl

200 ml

Țelină

Сельдерей / Celery

85 mdl

200 ml

Ananas

Ананас / Pineapple

135 mdl

200 ml

Măr

Яблоко / Apple

60 mdl

200 ml

**SHAKE / ШЕЙКИ
SHAKE**

Shake de vanilie

Ванильный / Vanilla shake

65 mdl

400 ml

Shake de biscuiți

Шейк из печенья / Cookie shake

65 mdl

400 ml

Shake de banana și căpșună

Клубнично банановый / Strawberry Banana Shake

65 mdl

400 ml



I.M. "Eldorado Terra" S.R.L.
Adress – str. Armeneasca 44/2, sec. Centru,
mun. Chisinau
Tel. (022) 628 000; Email: Info@aterra.md